



PIMPINELLA's

TIPPS UND REZEPTE FÜR SELBER GEMACHTE REINIGUNGSMITTEL UND KOSMETIK

Vorteile selbst gemachter natürlicher Putzmittel:

- Nachhaltig leben - Chemikalien reduzieren
- Gesünder leben - Verzicht auf stark saure oder alkalische Reiniger, die Hautreizungen verursachen
- Zeit sparen - Rezepte sind einfach und schnell umzusetzen
- Geld sparen - in der Regel sind die Zutaten preiswert
- Platz sparen - nicht jeder Fleck braucht ein eigenes Mittel
- Kreativ sein - von der Umsetzung des Rezepts über die Wahl des Gefäßes und dem Etikett

Allzweckreiniger

750ml Wasser zum Kochen bringen, ca. 20g Ingwer in Scheiben schneiden und 10 Minuten ziehen lassen. Ingwer abseihen. 20g Seife fein raspeln und in den Ingwersud geben (rühren bis die Seife sich aufgelöst hat.) Für den Duft 30 Tropfen ätherisches Öl hinzugeben (zB Limette, Zitrone, Orange,...). Vor jedem Gebrauch schütteln. Auf die zu behandelnden Flächen sprühen und mit einem feuchten Tuch sauber reiben.

Putzstein

20g Seife klein raspeln, 100ml Wasser kochen und Seife darin auflösen. 75g Kokosfett, 20g Pflanzenöl, 35g Waschsoda (Soda leicht), 45g Schlammkreide sowie 30 Tropfen ätherisches Öl hinzufügen und umrühren. In ein Glas mit großer Öffnung füllen - nach ca. 3 Tagen ist der Putzstein ausgehärtet und gebrauchsfertig.

ACHTUNG: nicht auf lackierten, offenporigen und empfindlichen Oberflächen anwenden (Acrylglas, Aluminium, Autolack).

Vorteile selbst gemachter Kosmetik:

- Verwendung von wenigen, gezielt und sorgfältig ausgewählten Rohstoffen (umweltfreundlicher und biologischer Anbau: Kräuter, Pflanzenöle, Alkohol, Bienenwachs, ätherische Öle, Wasser, Essig, Salz, Natron,...)
- Einfache Herstellung zu Hause (ähnlich wie beim Kochen)
- Enthalten keine Paraffine, keine synthetischen Duft- und Farbstoffe,
- keine künstlichen Konservierungsmittel (ausschließlich natürlichen Ursprungs)
- Unterstützt die Hautfunktion und schützt sie vor äußeren Einflüssen
- Ist problemlos abbaubar
- Es sind keine Tierversuche notwendig, da die meisten Zutaten auch bedenkenlos gegessen werden können

Deospray / Körperspray

Für ein 100 ml Braunglas mit Zerstäuber: 10 ml Alkohol (ca. 40 Vol%) ins Braunglas füllen und mit ätherischen Ölen vermischen (max. 20 Tropfen). In einem Glas 1/2 Teelöffel Natron mit 90ml Wasser vermischen - das Natron sollte sich auflösen. Natronwasser in die Braunglasflasche füllen, mischen, fertig! Der Spray kann auch als Raumspray verwendet werden.

Reichhaltiger Lippenbalsam mit Sheabutter

14g Kokosöl (oder anderes Öl – z.B. Mandelöl, Aprikosenkernöl, Avocadoöl,...) im Wasserbad erhitzen und 6 g Bienenwachs darin schmelzen. 14 g Sheabutter mit der Restwärme zergehen lassen und cremig rühren. 4 Tropfen ätherisches Öl hinzufügen und in kleine Glastiegel abfüllen. Ergibt 2 x 15ml Tiegel. Bei Bedarf auf die Lippen auftragen – raue Lippen werden wunderbar zart. Haltbarkeit 3-5 Monate bei Zimmertemperatur - am besten mit Spatel oder „sauberen“ Fingern entnehmen!

Das aktuelle Kursprogramm kannst du hier downloaden:

www.pimpinella.at/kurse



PIMPINELLA Reform- und Teehaus

Harrachgasse 3 • 6845 Hohenems

team@pimpinella.at • www.pimpinella.at • +43 (0) 677 628 244 93

